

Taneční cvičení

kolumbijská cumbia

španělské flamenco

salsa

gold

brazílská samba

merengue

v kulturním domě v Radslavicích

Přidejte se k nám, cvičíme každou středu 19-20 hod

Cena: 70 Kč

(možno čerpat příspěvek od zdravotní pojišťovny na skupinové cvičení, permanentka 700 Kč/11 lekcí)

Zumba Gold je speciálně upravené taneční cvičení:

- ✓ latinské rytmy a jednoduché taneční kroky
- ✓ pomalé tempo a žádné skoky
- ✓ doporučuje se pro věkovou skupinu 50+
- ✓ bude bavit toho, kdo má rád tanec
- ✓ s sebou pohodlné oblečení (ted' přes zimu raději triko s dlouhým rukávem nebo mikinu) a pití