

Zdravý senior

*Praktické informace a rady pro život v seniorském věku
s výživovou poradkyní a Mgr. Petrou Benešovou, Ph.D., MBA*

Témata přednášky

- Výživa v seniorském věku
- Rizikové situace ve stáří
- Rozpoznávání příznaků
akutních i chronických onemocnění
- Základní ošetření a péče
- Praktické ukázky



Osek nad Bečvou

13. 11. 2024 | 16:00

Sokolovna - malý sál

VSTUP
ZDARMA! *



Spolufinancováno
EVROPSKOU UNIÍ

OPZ+ 1. PROJEKT
MAS MB
CZ.03.02.01/00/22_008/0001018



MAS MORAVSKÁ BRÁNA
OTEVŘENÉ PRO ROZVOJ REGIONU

* Vstup zdarma při splnění podmínek projektu - vyplnění monitorovacího listu (jednoduchý dotazník). Bez vyplnění monitorovacího listu je vstupné 150 Kč.

www.mas-moravskabrana.cz f @MASMoravskabrana